**Dagprogramma cursus Bekkenpijn tijdens en na de zwangerschap 2023**

**Dag 1**

**9.00 uur Inloop met koffie / thee in de ontvangsthal**

9.30 uur Welkom en nabespreken online examen

9.45 uur Opdracht Anatomie in vivo

Opdracht Klinisch redeneren met de Rost Moves Mamas app

**10.30 uur Koffie/ theepauze**

10.50 uur Opdracht specifiek testen en onderzoeken

**12.30 uur Lunch**

13.30 uur Klinisch onderzoek bekkenpijn:

Opdracht Klinische testen bekkenpijn

Opdracht Bekkenstanden interpreteren en behandelen

**15.00 uur Koffie / theepauze**

15.20 uur Behandeling bekkenpijn:

Opdracht Start behandeling Rost Therapy

16.30 uur Vragen en evaluatie van de dag

**17.00 uur Einde dag**

**Dag 2**

**9.00 uur Inloop met koffie / thee in de ontvangsthal**

9.30 uur Welkom en nabespreken ervaringen na dag 1

9.50 uur Opdracht Herhalen behandeling Rost Therapy

Opdracht Oefenen anamnese bekkenpijn nav ingebrachte casus

**10.30 uur Koffie/ theepauze**

10.50 uur Opdracht Vervolg behandeltechnieken bekkenpijn

**12.30 uur Lunch**

13.30 uur Opdracht De bevalling en postpartum periode

Bespreking bestaande wetenschappelijke onderzoeken

**15.00 uur Koffie / theepauze**

15.20 uur Behandeling bekkenpijn:

Opdracht Specifieke oefentherapie bij bekkenpijn

Opdracht Chronische pijn

16.30 uur Praktijktoets

16.45 uur Vragen en evaluatie van de dag

**17.00 uur Einde dag**